

Persoonlijke gegevens H  l  ne Fokker

Naam: H  l  ne Fokker
Voornamen: H  l  ne Maria Catharina Adriana
Adres: Burgemeester Hoffmanplein 30A
Postcode en woonplaats: 3071 XL Rotterdam
Telefoonnummer: 06-15901333
Geboortedatum: 12 juli 1979
Burgerlijke staat: Relatie en moeder van Dj  rmo sinds 15-2-2013
Nationaliteit: Nederlandse
Rijbewijs: Ja
E-mail: helene@fosteo.nl

Persoonlijke beschrijving

Ik ben een enthousiaste, betrouwbare en ondernemende osteopate. In november 2014 heb ik samen met Marlon Borkulo de deuren geopend van ons nieuwe behandelcentrum voor osteopathie en de Krullaards Perfect Reset methode.

Omdat ik sterk resultaatgericht ben verdiep ik me regelmatig in nieuwe cursussen waaronder momenteel: het Fasciaal Distorsie Model en osteopathie bij uro-genitale klachten.

Door het opzetten van Fosteo /KPR Rotterdam en doordat ik voorheen mede-eigenaar ben geweest van 2 fysiotherapiepraktijken heb ik ruime ervaring in alle facetten die komen kijken bij de bedrijfsvoering van een praktijk. Bijvoorbeeld het aantrekken van patiënten, declareren , de boekhouding, salaris administratie en het aansturen van personeel heb ik gedaan.

Ik ga graag een extra uitdaging aan en probeer mijn cliënten echt te helpen. Daarbij maak ik gebruik van alle mogelijke technieken die ik geleerd heb tijdens mijn osteopathie opleiding en de ervaring die ik de afgelopen 12 jaar heb opgedaan tijdens het werken in de praktijk. Per client maak ik de afweging waar de betreffende persoon het meest mee geholpen is.

Mijn instelling is erg sportief. In mijn jeugd heb ik veel atletiek gedaan en vooral hoogspringen. Mijn grootste passie naast mijn zoontje Dj  rmo is dansen.

Professionele vaardigheden

Persoonlijke kwaliteiten: Enthousiast, betrouwbaar, loyaal, eigen initiatief, eerlijk, creatief, leergierig en resultaatgericht.

Taalvaardigheden:

- Nederlands: moedertaal
- Engels: goed in woord en geschrift
- Duits: basiskennis

Computervaardigheden:

- Algemene basiskennis
- Microsoft Office suite
- Fysiomanager
- Intramed
- Twinfield
- Crossuite

Professionele registraties

NVO Nederlandse Vereniging voor Osteopathie
NRO Nederlands Register voor Osteopathie

Ten tijden van mijn werkzaamheden als fysiotherapeut stond ik altijd geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister en was ik lid van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Overige Activiteiten

Hobby's: Salsa/mambo dansen op hoog nivo, lezen, sport algemeen.
Interesses: Muziek, koken en fotografie.

Opleidingen

2004-2009	Osteopathie aan de IAO te Maarssen/ Zeist (diploma behaald)
1999-2003	Fysiotherapie Hogeschool Rotterdam (diploma behaald)
1991-1998	Atheneum Christelijke Scholengemeenschap Walcheren te Middelburg (diploma behaald)

Stages

Osteopathie	Danny vd Ven circa 3 maanden in 2009 - Fysiotherapie Walenburg Harold Launspach circa 3 maanden in 2009 - Osteopathie Launspach
Fysiotherapie	Particuliere praktijk voor fysiotherapie Holy te Vlaardingen -2004 Rheumaverpleeghuis te Rotterdam - 2003 Particuliere praktijk voor fysiotherapie Fysico te Maassluis - 2003

Cursussen

2015	Uro-genitaal, Panta Rhei
2014 -2015	Fasciaal Distorsie Model door Georg Harrer, Panta Rhei
2014	Het myofasciaal pijnsyndroom (en hoofdpijn), CME
2013	Dry needling wervelkolom Domburg (certificering behaald)
2012	Dry needling extremiteiten Domburg (certificering behaald)
2012	Perifeer vaatlijden - Hogeschool Leiden (certificering behaald)
2011	Darmtherapie - Ralf Abels en Marijke de Waal-Malefijt, Panta Rhei
2010	Meso en de centrale pees - Alain Gassier, Panta Rhei
2009	Darmen - Hugo de Cock, IAO

Werkervaring

2014- heden *Praktijkhouder Fosteo en KPR-Rotterdam*

Werkzaamheden:

Vanaf november 2014 heb ik samen met Marlon Borkulo een nieuwe praktijk opgestart op het Noordereiland in Rotterdam. De praktijk bestaat uit een deel osteopathie (Fosteo) en een nieuwe Behandelmethode bij rug- en nekklachten (KPR-Rotterdam)

De werkzaamheden bestaan uit alle facetten die bij het opstarten van een nieuwe praktijk komen kijken: een locatie zoeken, verbouwen, logo's maken, praktijk inrichten, acquisitie, marketing strategie bepalen

Verantwoordelijkheden:

Samen met Marlon Borkulo ben ik verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de praktijk.

Bijzonderheden:

De KPR behandelmethode is een nieuw fenomeen in Nederland. Dat op zich is al bijzonder. Daarnaast zijn wij de enige praktijk in Nederland die de combinatie aanbiedt van KPR en osteopathie.

2014 - heden *Osteopaat bij Osteopathie Launspach in Capelle a/d IJssel*

Werkzaamheden:

Vanaf 1 juli 2014 ben ik 2 dagen per week werkzaam in de praktijk voor osteopathie van Harold Launspach.

Verantwoordelijkheden:

Kundig behandelen van patiënten en standaard verslaglegging volgens de verslagleggingsrichtlijn van de NVO.

Bijzonderheden:

In deze praktijk zijn meerdere osteopaten werkzaam met diverse achtergronden waardoor we veel van elkaar kunnen leren.

2007- 2014 **Praktijkhouder in de maatschappen: Fysiotherapie Bergweg en Fysiotherapie Delfshaven te Rotterdam**

Werkzaamheden:

In 2007 heb ik met nog 3 collega's een fysiotherapiepraktijk (Bergweg) overgenomen en nieuw leven ingeblazen. In 2011 hebben we een tweede praktijk vanaf de grond opgezet en 9 man personeel aangenomen. Gedurende alle jaren zijn beide praktijken sterk gegroeid. In deze periode heb ik zowel fysiotherapie als osteopathie uitgevoerd.

Verantwoordelijkheden:

Alle facetten van de bedrijfsvoering uitgevoerd. Boekhoudkundige zaken met Twinfield verzorgd in samenwerking met het administratiekantoor. Aansturen van personeel en salarisuitbetaling. Declareren bij de zorgverzekeraar en verwerken van retour informatie.

Bijzonderheden:

Een SMS systeem opgezet om patiënten te herinneren aan hun afspraak om daarmee de bezettingsgraad te verhogen.

2010 - 2011 **Osteopaat bij Osteopathie Launspach in Capelle a/d IJssel**

Werkzaamheden:

Na het afstuderen als osteopaat ruim 1 jaar ervaring opgedaan bij de osteopathiepraktijk Launspach. Zowel bestaande als nieuwe patiënten als osteopaat behandeld.

Verantwoordelijkheden:

Kundig behandelen van patiënten en standaard verslaglegging.

Bijzonderheden:

Werkzaamheden met een VAR verklaring verricht.

2004- 2008 ***Fysiotherapeut bij Fysiotherapie Tussendijken te Rotterdam***

Werkzaamheden:

Na mijn studie werk gezocht en simpelweg de praktijk ingelopen. Hier heb ik diverse facetten van de fysiotherapie geleerd.

Verantwoordelijkheden:

Kundig behandelen van patiënten en standaard verslaglegging.

Bijzonderheden:

Als schoolverlater met een waarneming gestart en uiteindelijk een vaste aanstelling gekregen.

2003- 2004 ***Fysiotherapeut bij diverse Particuliere praktijken in Rotterdam, Den Haag en Vlaardingen***

Werkzaamheden:

Waarnemingen op verschillende locaties. Standaard fysiotherapie werkzaamheden.