

Curriculum Vitae

Personalia

Naam	Lonneke Willemstein
BIGregistratie	9914305004
CKRregistratie	318673

Relevante werkervaring

26/07/2011 – heden	Instituut voor fysiotherapie Sterrenburg, Dordrecht. Werkzaamheden: Algemeen fysiotherapeut, specialisatie echografie, taping, dryneedling en PerifeerArterieelVaatlijden. Deelnemend aan de coöperatie FysioDordt e.o.
15/07/2016 – heden	Fosteo Rotterdam Werkzaamheden: Algemeen fysiotherapeut, specialisatie taping, dryneedling en de KPRmethode
01/01/2015 – heden	Lid Cliëntenraad Albert Schweitzer Ziekenhuis
01/06/2016 - heden	Lid Beroepscommissie KNGF (CKR, BOCK)
18/07/2011 – 29/06/2015	FysiOost, Papendrecht. Werkzaamheden: Algemeen fysiotherapeut, specialisatie echografie en arbeidsfysiotherapie. Sinds 2013 stagebegeleider via Avans Hogeschool Breda.
23/12/2008 – 18/01/2014	Paramedisch Trainingscentrum Sliedrecht. Sportbegeleiding bij (medische)fitness.
22/08-2011 – 01/10/2011	Fysiotherapie P.J. van Dijk, 's Gravendeel Waarneming, algemeen fysiotherapeut

Opleidingen

2013	Fontys Hogeschool, MSU echografie, diploma behaald
2007 – 2011	AVANS Hogeschool Breda Opleiding tot Fysiotherapeut, diploma behaald.
2002 – 2007	CSG De Lage Waard, Papendrecht. HAVO, diploma behaald. Profiel: Natuur en Gezondheid
1993 – 2002	Christelijke basisschool Prins Florisschool, Papendrecht.

Beknopt overzicht cursussen, congressen en verdere nascholing

- o Basiscursus stoelmassage, Avans Hogeschool [30-06-2010/01-07-2010]
- o Snijzaalcursus onderste extremiteiten, Erasmus MC Rotterdam [02-07-2010]
- o Snijzaalcursus wervelkolom, Erasmus MC Rotterdam [07-12-2010]
- o Medical Taping Concept [20-06-2011/27-06-2011]
- o Congres: World Congres Physical Therapy (WCPT) [06-2011]
- o KANS bij beeldschermwerkers [08-02-2012]
- o Mulligan concept A/B [15-05-2012/06-06-2012]
- o Congres: Zwangerschapsbegeleiding anno 2012 [16-09-2012]
- o Fysergo, arbeidsfysiotherapie [20-10-2012/04-12-2012]
- o Treatmentpoints: Triggerpoints, Pain en Muscle tone [29-01-2013/30-01-2013]
- o Stagebegeleidingscursus Avans Hogeschool [15-05-2013/12-06-2013]
- o Shockwave [25-01-2014]
- o Dossiervorming, HCA Fysiomanager [26-03-2014/02-04-2014]
- o Functionele echografie van lage rug en bekken [10-03-2015]
- o Congres: IGZ patiëntveiligheid [18-06-2015]
- o Basiscursus Perifeer Arterieel Vaatlijden [09-2015]
- o Jaarcongres ClaudicatioNet [10-03-2016]
- o Dag van de fysiotherapeut [04-11-2016]
- o DryNeedling Myofasciale Triggerpoints [01-03-2017 t/m 22-04-2017]
- o Motivational interviewing [18-06-2017 t/m 22-07-2017]
- o Anderhalvelijnszorg: Farmacologie en fysiotherapie [1-11-2017 t/m 15-11-2017]
- o Jaarcongres ClaudicatioNet [08-03-2018]

Overige informatie

Recente kennis medische registratieprogramma's

AbakusCompleet
Fysiomanager
Crossuite

Talenkennis

Nederlands (goed)
Engels (goed)
Frans/Duits (matig)

Nevenactiviteiten en hobby's

Sinds 2011 fysiotherapeut tijdens de RoParun voor team 316
Sport: bodypump en yoga
Hobby's: reizen, koken, lezen, fotografie (natuur) en creatieve projecten

Doelstelling

Patiënt gerichte zorg, welke zich richt op kwaliteit én echte tijd en aandacht voor de patiënt. Daarbij een doelmatige, gericht behandelplan opstellen volgens de best-evidence/best-practice. Ik vind het belangrijk om in het gehele zorgproces de patiënt centraal te stellen en samen toewerken naar een goed behandelresultaat (passend bij de hulpvraag van de patiënt, werken volgens de visie van 'shared decision making').

Persoonlijke eigenschappen

Ambitieuus, perfectionistisch, (kritisch) analytisch, geduldig, leergierig, zorgzaam, empathisch, creatief.