

Curriculum Vitae

Persoonsgegevens

Naam: Ing. Mets, Wouter D.O.
Adres: Offenbachrode 30
2717 DJ Zoetermeer
tel.: 06-11004269
Geboortedatum: 29-08-1982
Burgerlijke staat: Samenwonend
Nationaliteit: Nederlandse

Opleidingsgegevens

Lagere school van 1986 tot 1994, Arnoldus van Osschool te Benthuisen.

Middelbaar onderwijs vanaf 1994 aan het Alfrink College te Zoetermeer, HAVO, diploma behaald in 1999.

Vakkenpakket: Aardrijkskunde, Biologie, Engels, Natuurkunde, Nederlands, Scheikunde en Wiskunde A.

Hoger beroepsonderwijs, 1999-2003. Diploma behaald in augustus 2003 in een periode van 4 jaar. Studierichting: scheepsbouwkunde, afstudeerproject: onderzoek naar de werking van zijwaarden. Tijdens deze periode heb ik leren werken met o.a. Autocad en Aero-Hydro's Multisurf (3D-modelleerpakket).

Universitair, Na een jaar werkervaring, in een periode van weinig perspectieven in de scheepsbouw ben ik in 2004 begonnen aan de Masteropleiding Fysische Geografie, met een specialisatie in Bodem- en Watersystemen. Hiervan heb ik de colleges gevolgd en met succes afgerond. Mijn afstudeeronderzoek heeft betrekking op de waterkwaliteit in de Utrechtse stadswateren. Hierin houd ik mij vooral bezig met nutriënten en zuurstofgehalten. Het onderzoek is afgerond, maar bij het schrijven van het eindverslag ben ik afgehaakt door slechte begeleiding en andere uitdagingen.

Praktijkopleiding, één jaar het volwassenen-onderwijs, opleiding meubelmaken op MBO-niveau 2. Aan deze opleiding heb ik deelgenomen van september 2006 tot juni 2007. De opleiding duurt ongeveer 2 jaar en de frequentie van de lesdagen was één dag in de week. Deze opleiding heb ik niet afgemaakt.

MBO, tijdens mijn dienstverband bij Aannemingsbedrijf van der Meer heb ik met succes een nivo 4 MBO opleiding gevolgd tot Betonreparateur Middenkader, diploma behaald in 2009.

Medische Basiskennis, opleiding Medische Basiskennis, college Sutherland, schooljaar 2010-2011, diploma behaald. Wegens accreditatie zorgverzekeraars MBK opnieuw gevolgd aan college Sutherland, schooljaar 2015-2016, wederom diploma behaald.

Opleiding Osteopathische geneeskunde, beroepsopleiding aan het College Sutherland te Amsterdam. Van 9-2011 tot 4-2-2018. Als afstudeeronderzoek heb ik samen met een collega een effectiviteitsstudie uitgevoerd van osteopathie als mogelijke behandeling bij mensen die gediagnosticeerd zijn met PDS.

Metaal conservering middenkader, Savantis, 2-2017

Werkervaring

Stages gedurende opleiding scheepsbouwkunde

Scheepswerf en Machinefabriek Stallinga, 10 weken technisch medewerker van 01-09-2002 tot 15-11-2002. Opgedane ervaringen zijn constructiewerk en laswerk aan zowel reparatie- als nieuwbouwprojecten.

Nevesbu, Nederlandse Verenigde Scheepsbouw Bureaus, Rekenkamer, van 18-11-2002 tot 31-01-2003. Ervaring opgedaan met FEMAP (Finite Elements modelling) en gewerkt met Autocad.

Stages gedurende de opleiding Osteopathie:

Osteopathie Culemborg te Culemborg, begeleid door Arjen Volkers

Osteopathie Culemborg te Culemborg, begeleid door Mascha Vogel

Osteopathie Kruiniger te Oude Wetering, begeleid door Sander Kruiniger

Optimum osteopathie, te de Meern, begeleid door Roald Dijkstra

Osteopathie de Jong te Bentveld, begeleid door Tom de Jong

Osteopathie Dekker te Leiderdorp, begeleid door Floris Dekker

Integraal Medisch Centrum Volledig, begeleid door Niels de Stürler Boekwijt

Werkervaring in loondienst

Siere a.g.f., parttime magazijnmedewerker van 03-09-1998 tot 30-04-2002. Diverse ervaringen opgedaan, o.a. heftruck rijden.

Scheepswerf en Machinefabriek Stallinga, parttime technisch medewerker van 01-04-2003 tot 31-07-2003, plus 9 maanden full-time van 1-9-2003 t/m 15-5-2004. Ervaring opgedaan met laswerk en constructiewerk aan diverse reparatie- en nieuwbouwprojecten.

Parttime magazijnmedewerker **IKEA Barendrecht** van 28-9-2004 t/m 30-04-2007. Diverse ervaringen opgedaan, o.a. met heftruck en reachtruck.

Aannemingsbedrijf van der Meer b.v., Assistent Uitvoerder in de GWW, doorgroeid tot Projectleider Automatisering van 1-10-2008 tot 31-3-2010. Divers werk uitgevoerd, o.a. werkvoorbereiding, projectbewaking en -administratie, applicatiebeheer Metacom (ERP-pakket van vanMeijel Automatisering), ondersteuning financiële administratie, tekenwerk (autocad, veelal revisietekeningen), verder ervaring opgedaan met leidinggeven aan diverse werkgroepen op kantoor en als uitvoerder buiten. Ook heb ik het bedrijf geholpen aan het KOMO-procescertificaat voor betonreparatie (BRL 3201-1 en 3201-2). Ik heb het toelatingstraject begeleid onder audit van KIWA Nederland.

Hotze Werkboten, Bedrijfsleider van 1-4-2010 tot 31-8-2010.

Hier heb ik me bezig gehouden met het opzetten van een kwaliteitssysteem voor de diverse materieelstukken bestemd voor de verhuur (duwbotten en –bakken). Daarnaast heb ik diverse werkzaamheden uitgevoerd als constructeur, veelal inbouwen van motoren en systemen en onderhoud, zowel in de werkplaats als op locatie. Tevens heb ik mij in deze periode dienstbaar gemaakt als invalschipper.

Eigen onderneming

Op 14 augustus 2006 ben ik als zelfstandige zonder personeel gaan werken als schipper in de kleine duwvaart. Tevens hield ik mij in eerste instantie bezig met het opknappen en repareren van allerlei bootjes in de professionele vaart alsmede voor particulieren. Daarnaast bied ik mijn diensten aan als scheepsbouwkundig ontwerper/tekenaar, waarbij ik gebruik maak van AeroHydro's Multisurf en Autocad.

Na een periode van loondienst vanaf oktober 2008 tot september 2010 heb ik de draad weer opgepakt als zelfstandig ondernemer. Hieronder volgt een opsomming van uitgevoerde werkzaamheden en projecten. De werkzaamheden hebben een groot spreidingsvlak wat betreft praktische uitvoering van diverse werkzaamheden.

8-2006 – heden	Schipperswerkzaamheden in de kleine duwvaart voor diverse aannemingsbedrijven in opdracht van Lachnit Duwbotenverhuur en Hotze Werkboten.
9-2010 – 12-2012	Projectondersteuning GWW, van der Meer B.V. Werkzaamheden: uitvoerder GWW projecten in baggerwerken, beschoeiingswerken, civieltechnische werkzaamheden, werkvoorbereider en calculator. Projectondersteuning in automatisering.
9-2010 – heden	Projectondersteuning Waterbouw, Hotze Werkboten. Beheren van machinepark met daarbij behorende reparaties en constructiewerkzaamheden. Projectbegeleiding in waterbodemsanering en waterbouw-projecten.
3-2011 – 6-2011	Constructiewerk bij machinefabriek De Hollandse IJssel, constructiewerk aan twee cutterzuigers in de fabriekshal van het bedrijf.
6-2013 – heden	Projectondersteuning GWW, KvdM B.V. Calculator, werkvoorbereider, nacalculatie en projectleider in diverse civieltechnische disciplines.
10-2013 – heden	Capaciteitsmetingen en debietmetingen voor diverse waterschappen, in verschillende meetronden verspreid over een periode van 2013 tot heden. Debietmetingen uitgevoerd met mobiele doppler debietmeetinstallaties, o.a. Sontek Riversurveyor, Ott ADC, Qliner.
5-2015 - 6-2016	Constructiewerkzaamheden, staalwerk, aan de pier in Scheveningen in opdracht van Bakels en Ouwerkerk Bouwservice BV.
1-2017 – heden	Projectondersteuning in opdracht van de Aquanoom, oeverinspecties, advies civieltechnisch onderhoud beweegbare kunstwerken

Werkzaamheden als osteopaat

Sinds het behalen van mijn diploma ben ik als zelfstandige werkzaam als osteopaat bij het IMCV te Warmond en Oegstgeest. In deze praktijk werk ik nauw samen met mijn collega's Niels de Stürler – Boekwijt en Esther Pieterse. Regelmatig werken wij samen om kennis te delen en de kwaliteit van onze praktijkvoering te verbeteren. In deze praktijk werk ik sinds het behalen van mijn diploma 3 dagdelen.

Naast mijn werkzaamheden voor het IMCV werk ik regelmatig samen met mijn collega Floris Dekker van Dekker Osteopathie te Leiden. Dit om zoveel mogelijk ervaring op te doen in de tijd die ik vrij kan maken tussen alle werkzaamheden in.

Sinds juli 2018 ben ik als osteopaat werkzaam bij Fosteo in Rotterdam. Hier werk ik nauw samen met H el ene Fokker, een zeer ervaren osteopaat, en Lonneke Willemstein, een breed opgeleide fysiotherapeut.

Vaardigheden

Talenkennis

Engels spraak	Goed
Engels schrift	Goed
Duits spraak	Redelijk
Duits schrift	Redelijk

Computerervaring

Beheersing van de volgende computerprogramma's:

Microsoft Word	Goed
Microsoft Excel	Goed tot zeer goed
Microsoft PowerPoint	Goed
Paintshop pro	Redelijk
Autocad	Goed
Multisurf	Redelijk tot goed
Applicatiebeheer Metacom	Goed
Wordpress	Redelijk
Crossuite	Goed

Rijbewijzen en certificaten:

In bezit van brommercertificaat
In bezit van rijbewijs B
In bezit van rijbewijs BE
Klein Vaarbewijs I & II
Marifooncertificaat
VCA voor operationeel leidinggevend
EHBO

Hobby's:

Windsurfen
Shaolin Kunfu (Yi Xin Tao)
Hardlopen/trailrunning
Sportvissen
Gitaarspelen
Fitness