

Curriculum Vitae

Personalia

Voornaam: Paul Dingemans
Adres: Burgemeester Hoffmanplein 30A
3071 XL Rotterdam
Mobiel: 06 – 15 901 333
E-mail: paul@fosteo.nl
Geboortedatum: 6-9-1989
Geboorteplaats: Waalwijk
Nationaliteit: Nederlandse
Rijbewijs: A & B



Opleidingen

2012 – heden	Osteopathie Flanders International College of Osteopathy 6-jarige deeltijdopleiding	Antwerpen
2007 – 2011	HBO Fysiotherapie (diploma behaald) Avans Hogeschool Minoren: "Sport, bewegen en gezondheid" en Wervelkolom	Breda
2001 – 2007	VWO (diploma behaald) Profiel: Natuur & Gezondheid Keuzevakken: Scheikunde 2, Economie 1	Waalwijk

Werkervaring

2018 – heden	Fosteo Branche: Zorg Functie: Osteopaat Werkzaamheden: Het onderzoeken en behandelen van patiënten t.b.v. een zwangerschapswaarneming van H�el�ne Fokker.	Rotterdam
2018 – heden	PD Osteopathie Branche: Zorg Functie: Osteopaat Werkzaamheden: Het onderzoeken en behandelen van patiënten in mijn eigen praktijk die onderdeel uitmaakt van Pellikaan Health Clinic in Club Pellikaan te Breda. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 10 uur per week	Breda
2016 – 2018	BH&BC Breda Branche: Zorg Functie: Fysiotherapeut Werkzaamheden: Het fysiotherapeutisch begeleiden van Heren 1 van hockeyclub BH&BC Breda. Tijdens competitiewedstrijden in de overgangsklassen aanwezig zijn bij de wedstrijden voor acute blessures. Daarnaast gedurende het hele seizoen korte en langdurige blessures van de spelers onderzoeken en behandelen. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, hockeyseizoen september t/m december en maart t/m juni	Breda

2015	<p>Nederlands Basketbalbond Branche: Zorg Functie: Fysiotherapeut Werkzaamheden: Het fysiotherapeutisch begeleiden van het Nederlands Rolstoelbasketbalteam heren tijdens het preolympische jaar met daarbij de gehele voorbereiding van diverse trainingskampen en het EK in Worcester, Engeland. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, maanden april t/m september</p>	Papendal
2013 – heden	<p>Medifit Fysiotherapie Branche: Zorg Functie: Fysiotherapeut Werkzaamheden: Het onderzoeken en behandelen van patiënten in een particuliere praktijk die samen onder 1 dak zit met Medifit Sportcentrum. Vervolgens deze patiënten zo goed mogelijk te helpen met de klacht(en) waarmee ze naar de praktijk komen. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 25 uur per week</p>	Breda
2010 – heden	<p>Reumavereniging Breda Branche: Zorg Functie: Therapeut voor de oefentherapie Werkzaamheden: Het geven van oefentherapie als vrijwilliger aan mensen met Bechterew in het Revalidatiecentrum in Breda (Revant). Het eerste uur vindt plaats in de gymzaal en het andere uur worden de mensen begeleid in het verwarmde water van het zwembad. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 2 uur per maand</p>	Breda
2011 – 2013	<p>Praktijk Kevenaar Branche: Zorg Functie: Fysiotherapeut Werkzaamheden: Het onderzoeken en behandelen van patiënten in een particuliere praktijk. Vervolgens deze patiënten zo goed mogelijk te helpen met de klacht(en) waarmee ze naar de praktijk komen. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 28-30 uur per week</p>	Zundert
2009 – 2012	<p>Lomans Sport Branche: Detailhandel Functie: Verkoper Werkzaamheden: In de winkel, die gespecialiseerd is in hockey, tennis en golf, mensen adviseren bij hun keuze voor de benodigdheden bij deze sporten. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 8 – 15 uur per week</p>	Breda
2010 – 2011	<p>Dynamico Branche: Zorg Functie: Medisch Trainingsbegeleider Werkzaamheden: Het begeleiden van de oefentherapie in de oefenzaal van patiënten en sporters tijdens de avonduren. Het opstellen van oefenprogramma's voor nieuwe patiënten en sporters behoort ook tot de werkzaamheden. Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 3 uur per week</p>	Rucphen
2009 – 2011	<p>Hydrotherapie Sliedrecht</p>	Sliedrecht

Branche: Zorg
Functie: Therapeut voor de oefentherapie
Werkzaamheden: Het geven van oefentherapie aan Reumapatiënten in het zwembad bij de Merwebolder te Sliedrecht.
Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 2 uur per 2 weken

2010 – 2010

Astma & COPD Beweegvereniging West-Brabant Breda

Branche: Zorg
Functie: Therapeut voor de oefentherapie
Werkzaamheden: Het geven van oefentherapie aan COPD-patiënten in een gymzaal bij het Amphia Ziekenhuis Langendijk te Breda.
Voltijd/deeltijd: Deeltijd, 1 uur per week

2003 – 2008

Hockeyclub MHC DES Kaatsheuvel

Branche: Sport
Functie: Hockeytrainer/coach
Werkzaamheden: Training geven aan de selectie-elftallen bij de jongens in de jeugdelftallen (JC1, JB1 en JA1).

Stage-ervaring

2010 – 2011

Dynamico Rucphen

Branche: Zorg
Tijdens deze stage in het laatste jaar van de opleiding werd er gewerkt aan leerdoelstellingen op het niveau van zelfstandigheid. Aan het einde van de stage wordt je beoordeeld op zelfstandigheid bij complexe pathologieën.
Duur: 3 hele dagen per week, 20 weken totaal
Eindbeoordeling: Goed

2009 – 2010

Fysiotherapie Bayram Prinsenbeek

Branche: Zorg
Gedurende deze stage in het 3^e leerjaar van de opleiding wordt de overschakeling van begeleid naar zelfstandigheid gemaakt. Aan het einde van de stage wordt je beoordeeld op begeleidende zelfstandigheid bij (niet) complexe pathologieën.
Duur: 2 hele dagen per week, 20 weken totaal
Eindbeoordeling: Goed

2008 – 2008

P.M.A. Fysiotherapie Kaatsheuvel

Branche: Zorg
Tijdens deze eerste langdurige stage van de opleiding in het 2^e leerjaar wordt je intensief begeleid tijdens het bereiken van de door school opgestelde leerdoelstellingen. Aan het einde van deze stageperiode wordt je beoordeeld op begeleidende zelfstandigheid bij niet complexe pathologieën.
Duur: 2 dagdelen per week, 10 weken totaal
Eindbeoordeling: Goed

Cursussen

2012

Cursus Cervicale Syndromen. Deze cursus is gevolgd bij Scholing Randstad West in het Koningshof te Maassluis.

2013 Cursus Dry Needling voor schouder, wervelkolom en bekken. Deze cursus is gevolgd bij Flanders International College of Osteopathy (FICO) te Antwerpen.

Vrijtijdsbesteding

Sporten Hockey, tennis, squash, fitness, hardlopen, wielrennen en golf.

Commissiewerkzaamheden Tijdens de opleiding heb ik gedurende 3 jaar in de Introductiecommissie Fysiotherapie gezeten. Hierbij was ik met 14 andere studenten verantwoordelijk voor het organiseren van de feesten van de opleiding. Daarnaast hadden we ook de taak om een kamp te organiseren waar nieuwe eerstejaars studenten aan deel konden nemen.

Met de stichting Bredaasch Hockey Festival (BHF) ben ik met 9 andere personen verantwoordelijk geweest voor het organiseren van één van Nederlands grootste hockeytoernooien, met een grote naamsbekendheid door het hele (hockey)land.

Bijzonderheden

Juli 2018 Fysiotherapeut bij een trainingsweekend voor het Nederlands Rolstoelbasketbalteam dames in Frankfurt, als voorbereiding op het WK in Hamburg een maand later.

Juli 2010 Assistent-fysiotherapeut bij een 14-daags trainingskamp voor het Nederlands Rolstoelbasketbalteam mannen in Oostenrijk, als voorbereiding op het EK dat 2 maanden later zou plaatsvinden.

April 2010 Fysiotherapeut bij het Easter Tournament (een internationaal toernooi) met het Nederlands Rolstoelbasketbalteam mannen in Tongerlo te België voor een weekend.