

Frans van den Heuvel

Adres: Voorschoterstraat 13 3062 KX Rotterdam

Mobiel: +316-48978213 E-mail: frans_vd_heuvel@hotmail.com

Rijbewijs: B

Geboortedatum: 02/01/1985



PROFIEL

Een gedreven sportieve fysiotherapeut met ruime ervaring als sportverzorger/personal trainer en veel enthousiasme voor het vak. Heeft ervaringen opgedaan tijdens mijn werk en stages in 1^{ste} lijnspraktijken in Nederland en Spanje met zowel jonge als oudere mensen met acute of chronische pijnklachten. Door duidelijke vraagstellingen en een scherp analytisch vermogen ben ik in staat om gebleken om gezondheidsproblemen van patiënten boven water te krijgen. Na de diagnosestelling werk ik patiëntgericht aan functionele revalidatietrajecten om op de korte tot lange termijn tot resultaten te komen. Ga integer en secuur te werk met vertrouwelijke informatie. In stressvolle situaties blijf ik mijn werk zorgvuldig uitvoeren. Kan snel samenwerkingsverbanden leggen met collega's en andere zorgdisciplines. Wil continue investeren in persoonlijke vorming om te blijven groeien als fysiotherapeut en zo mijn bijdrage te leveren aan de beroepsgroep.

CORE SKILLS & COMPETENTIES

- Probleemgerichte aanpak – kunnen analyseren welke aanpak werkt bij een bepaalde diagnose en kan waar nodig aanpassingen maken in de behandeling
- Patiënten voorlichten – preventieplannen opstellen ter voorkoming van nieuwe klachten
- Evidence based te werk gaan – wetenschappelijk onderbouwing voor het uitvoeren van fysiotherapeutisch lichamelijk onderzoek en oefentherapie
- Patiëntrelaties opbouwen – integer en betrouwbaar met patiëntinformatie omgaan
- Patiëntgerichtheid – persoonlijke wensen verwerken in realistische doelen tijdens de revalidatie

OPLEIDINGEN & WERK/PRAKTIJKERVARING

Na het behalen van mijn Havo heb ik tussen 2002 en 2010 veel verschillende werkzaamheden gedaan op het gebied van coaching, training en sportverzorging bij jeugd- en voltassenteams uitkomend in de amateursport. Hier heb ik mijn eerste ervaringen met sportblessures, revalidatie en stressvolle situaties. Mijn voorliefde voor bewegen, mensen willen helpen met gezondheidsproblemen en de fascinatie voor het menselijke lichaam heeft er toe geleid om voor de studie fysiotherapie te kiezen. Tijdens mijn studie ben ik sportverzorger geweest bij voetbal en honkbalvereniging. Tevens heb ik personal training gegeven.

Fysiotherapie Hofmijster | April 2018 – HEDEN

Fysiotherapeut & Administratief Medewerker

Springvloed Fysiotherapie | Juli 2017 – HEDEN

Fysiotherapeut

Kinesio Nederland | December 2018

Cursus Kinesio Taping KT1 & KT2

PhysioCareNederland | Juni & September 2017

Waarnemend fysiotherapeut

Bachelor Fysiotherapie | Februari 2017

Hogeschool Rotterdam, Rotterdam

Honkbal & Softbalvereniging Zwijndrecht | 2016 – 2017

Sportverzorger bij honkbal heren 1

Springvloed Fysiotherapie | 2014 – 2016

Personal trainer

Voetbalvereniging De Zwerver | 2011 – 2013

Sportverzorger heren 1

Honkbal & Softbalvereniging Zwijndrecht | 2006 – 2011

Sportverzorger bij honkbal heren 1

Honkbal & Softbalvereniging Zwijndrecht | 2002 – 2006

Honkbaltrainer voor verschillende jeugdteams

Havo | Juli 2002

Willem de Zwijger college, Papendrecht

STAGES & PROJECTEN

Fysiotherapie Heiszwolf, Capelle aan den IJssel | SEPT 2015 – APR 2016

Gedurende mijn afstudeerstage heb ik mijn professionaliteit als beginnend beroepsbeoefenaar verbeterd door vaak de leiding te nemen en zelfstandig te werken tijdens veel patiëntcontacten. Een scriptie geschreven over behandelingsmogelijkheden van partiële rotator cuff rupturen bij bovenhandse sporters. Samenwerkingen aangegaan met verschillende zorginstanties buiten de deuren van de praktijk. Met name patiënten behandeld met klachten aan de extremiteiten.

Centro de Rehabilitación Larios, Málaga | MRT 2015 – JUL 2015

Tijdens mijn buitenland stage heb ik sneller leren schakelen tussen de verschillende patiënten en hierdoor een betere stressbestendigheid ontwikkelt bij een hoge werkdruk. Nederlandse behandelstandaarden kunnen implementeren bij patiënten. Zelfstandig een project uitgevoerd ter verbetering van de kwaliteit van het therapeutisch handelen binnen de praktijk. Veel patiënten met schouderklachten behandeld.

Minor Sport en Gezondheid, Rotterdam | SEPT 2014 – FEB 2015

Bij de Minor Sport en Gezondheid heb ik mijn kennis vergroot met betrekking tot organisatorische aspecten, presenteren, onderzoek en managing skills binnen de gezondheidszorg en de sportmarketing. Er is projectmatig samengewerkt met studenten uit verschillende disciplines in de gezondheidszorg.

Fysiotherapie Zuidwest Den-Haag, Den-Haag | MRT 2014 – JUL 2014

Gedurende mijn tweede stage periode in een particuliere praktijk gevestigd in een verzorgingstehuis ik veel oudere patiënten met lumbale pijnklachten en degeneratieve pijnklachten. Ik heb mijn vermogen tot kritisch zelfreflectie op eigen handelen verder ontwikkeld en getoetst of het de gewenste resultaten opleverde bij de patiënten door navragen.

Fysiotherapie Fysico, Rotterdam | SEPT 2013 – MRT 2014

Op mijn eerste stageadres heb ik mijn verbale als non-verbale communicatie richting de patiënt verbeterd bij 'eenvoudigere' patiëntprofielen. Een KNGF congres bijgewoond over het meetbaar maken van kwaliteit en dit geïmplementeerd door een kleinschalig onderzoek uit te voeren in de praktijk. Veel patiënten behandeld met lumbale en cervicale pijnklachten.

TALEN

Nederlands: Moedertaal

Engels & Spaans: B2

Frans & Duits: A2

COMPUTER SKILLS

Basis kennis: SPSS, MS Powerpoint, Adobe Acrobat Professional, Fysiomanager en MS Excel

Uitgebreide kennis: Abukus, Intramed en MS Word

HOBBY'S

Honkbal, fitness, triatlon, reizen