

Persoonlijke gegevens H el ene Fokker

Naam: H el ene Fokker
Adres: Burgemeester Hoffmanplein 30A
Postcode en woonplaats: 3071 XL Rotterdam
Telefoonnummer: 06-15901333
Geboortedatum: 12 juli 1979
Burgerlijke staat: Relatie en moeder van Dj ermo en Shane
Nationaliteit: Nederlandse
Rijbewijs: Ja
E-mail: helene@fosteo.nl



Persoonlijke beschrijving

Ik ben een enthousiaste, betrouwbare en ondernemende osteopaat. Ook zou ik mijzelf omschrijven als integer, vriendelijk, behulpzaam en leergierig. Ik ga graag een extra uitdaging aan en probeer mijn cli nten echt te helpen. Daarbij maak ik gebruik van alle mogelijke technieken die ik geleerd heb tijdens mijn osteopathie opleiding en de ervaring die ik sinds 2003 heb opgedaan tijdens het werken in de praktijk als therapeut. Per cli nt maak ik de afweging waar de betreffende persoon het meest mee geholpen is. En dit alles gaat altijd in goed overleg.

Ik behandel van heel jong tot heel oud en een grote vari teit aan klachten. Ook zie ik heel veel baby's met een grote diversiteit aan klachten. Van huilbaby's, reflux, voorkeurshouding tot darmkrampjes. Hier nog een greep uit de klachten die ik behandel: Pijn aan het stuitje, zwangerschapsklachten, bekkenklachten, endometriose, aangezichtspijn en natuurlijk de reguliere rug-, nek- en schouderklachten.

Mijn instelling is erg sportief. In mijn jeugd heb ik veel atletiek gedaan en vooral hoogspringen. Mijn grootste passies naast mijn zoontjes Dj ermo en Shane zijn Salsa en Afrikaans dansen. Ook ben ik gek op lezen, koken, het theater en sinds dit jaar het aankleden van mijn nieuwe huis en tuin.

Werkervaring

2017 - heden ***Klachtenfunctionaris van het NRO***

Als klachtenfunctionaris luister ik naar de klachten van een patiënt omtrent een behandeling die er geweest is. Ik adviseer en bemiddel tussen de desbetreffende osteopaat en patiënt om samen tot een oplossing te komen.

2014 - heden ***Praktijkhouder Fosteo en KPR-Rotterdam***

In november 2014 heb ik samen met Marlon Borkulo onze praktijk Fosteo opgestart op het Noordereiland in Rotterdam. Klanten kunnen bij ons terecht voor osteopathie, algemene fysiotherapie en de KPR therapie (KPR-Rotterdam).

Naast het dagelijks reilen en zeilen van de praktijk ben ik hoofdzakelijk bezig met het behandelen van onze klanten en het onderhouden van klanten contact.

2010 - heden ***Osteopaat bij Osteopathie Rotterdam in Prinsenland (1 dag per week)***

Ik ben hier werkzaam als osteopaat.

2007 - 2014 ***Praktijkhouder bij Fysiotherapie Bergweg en Fysiotherapie Delfshaven***

In 2007 heb ik met nog 3 collega's een fysiotherapiepraktijk (Bergweg) overgenomen en nieuw leven ingeblazen. In 2011 hebben we een tweede praktijk vanaf de grond opgezet en 9 man personeel aangenomen. Gedurende alle jaren zijn beide praktijken sterk gegroeid. In deze periode heb ik zowel fysiotherapie als osteopathie uitgevoerd.

2004 - 2008 ***Fysiotherapeut bij Fysiotherapie Tussendijken te Rotterdam***

Ik was hier werkzaam als algemeen fysiotherapeut.

2003 - 2004 ***Fysiotherapeut bij diverse Particuliere praktijken***

Dit was tijdens het begin van mijn carrière. Ik heb in deze praktijken veel werkervaring opgedaan als algemeen fysiotherapeut.

Professionele registraties

NVO Nederlandse Vereniging voor Osteopathie
NRO Nederlands Register voor Osteopathie
CKR Registratie verlopen
KNGF Registratie verlopen 300145
BIG Registratie verlopen 9060435404

Ten tijden van mijn werkzaamheden als fysiotherapeut stond ik geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister, was ik lid van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie () en BIG geregistreerd.

Opleidingen

2016-2017 Osteopathie bij kinderen bij Pro Osteo te Gilzen-Rijen
2004-2009 Osteopathie aan de IAO te Maarssen/ Zeist (diploma behaald)
1999-2003 Fysiotherapie Hogeschool Rotterdam (diploma behaald)
1991-1998 Atheneum Christelijke Scholengemeenschap Walcheren te Middelburg (diploma behaald)

Stages

Osteopathie Danny vd Ven circa 3 maanden in 2009 - Fysiotherapie Walenburg
Harold Launspach circa 3 maanden in 2009 - Osteopathie Launspach
Fysiotherapie Particuliere praktijk voor fysiotherapie Holy te Vlaardingen -2004
Rheumaverpleeghuis te Rotterdam - 2003
Particuliere praktijk voor fysiotherapie Fysico te Maassluis - 2003

Cursussen

2019 Braintherapy for neonatal reflexes, general reflexes, Pro Osteo
2019 Peadiatric Osteopathic Integration Dr. Bramati, Pro- Osteo
2018 Stuitklachten Cecil Rost
2015 Uro-genitaal, Panta Rhei
2014 -2015 Fasciaal Distorsie Model door Georg Harrer, Panta Rhei
2014 Opleiding tot KPR therapeute
2014 Het myofasciaal pijnsyndroom (en hoofdpijn), CME
2013 Dry needling wervelkolom Domburg (certificering behaald)
2012 Dry needling extremiteiten Domburg (certificering behaald)
2012 Perifeer vaatlijden - Hogeschool Leiden (certificering behaald)
2011 Darmtherapie - Ralf Abels en Marijke de Waal-Malefijt, Panta Rhei
2010 Meso en de centrale pees - Alain Gassier, Panta Rhei
2009 Darmen - Hugo de Cock, IAO